

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG, TANZ

Wir bewegen uns zu Musik und ganz nach Deinen individuellen Möglichkeiten. Kreative Impulse laden Dich ein, Deinen Körper achtsam wahrzunehmen und Blockaden zu erspüren. Entspannungseinheiten runden unseren Nachmittag ab. Die Freude an der Bewegung steht ganz im Vordergrund – darum sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Kurstermine 2020

(jeweils Samstag):

18.01. / 15.02. / 21.03.
25.04. / 16.05. / 20.06.
18.07. / 22.08. / 19.09.
17.10. / 14.11. / 12.12.

Die Kurse finden im Tanzstudio Tutzing, Bräuhausstr. 1a, statt und sind einzeln buchbar. Dauer jeweils von 14 - 16 Uhr. Kostenbeitrag: 24 € je Kurs.

Weitere Informationen sowie verbindliche Anmeldung unter 0160 - 901 51 168 oder christine.rump@t-online.de



Christine Rump

**Leiterin für kreativen Tanz und
heilsame Bewegung**

**Leiterin für holistische Tanz-
und Bewegungstherapie**

Kontakt:

**0160 - 901 51 168 oder
christine.rump@t-online.de**

www.kreativitaet-in-bewegung.de