

Neuer Jahreszyklus im Hochschwarzwald

4 Tanzwochenenden im Jahreskreis

Lebendigkeit spüren, Bewegung und Kreativität wieder entdecken



Herbst 13.-15.10.23

Winter 19.-21.01.24

Frühling 26.-28.04.24

Sommer 21.-23.06.24

Zeit für mich. Innehalten. Meine Lebendigkeit und Kreativität (wieder) entdecken. Genießen. Mich spüren. In meine Kraft kommen. In Verbindung sein. Mit mir, den Anderen und der Natur. Lauschen, auf das, was mein Körper mir sagt. Spüren, was mir genau jetzt guttut.

Genüssliche, freudvolle und heilsame Bewegung in einer kleinen Gruppe. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Du bist willkommen, so wie du bist. Es geht nicht darum, bestimmte Schrittfolgen oder eine Methode zu erlernen, sondern dem eigenen Bewegungsfluss zu folgen.

Selbsterfahrung und Stärkung der Intuition stehen im Mittelpunkt. Wir wollen unsere eigene Körperweisheit wecken und wieder entdecken und anknüpfen an das, was wir intuitiv schon wissen. Wenn ich einen guten Kontakt zu mir selbst habe, kann ich auch wieder die Verbundenheit spüren zu meinem Gegenüber, zur Gruppe und zur Umwelt.

In einem gemütlichen Schwarzwaldhaus mit viel Natur und sauberer, frischer Luft, im Herzen des Hochschwarzwaldes in der Nähe des Schluchsees auf 1030 m. Wir haben das ganze Haus für uns.

Ablauf/Kurszeiten:

Freitag: nachmittags Ankommen bis 18 Uhr, Begrüßungskreis, Abendessen und ca. 1,5 Std. Kurs

Samstag: 10-13 Uhr und 15-18 Uhr Kurs (vor dem Frühstück: Yoga, kneipen oder schwimmen; abends: Sauna, Feuer im Garten, tanzen, singen, ...)

Sonntag: 10-13 Uhr Kurs, gemeinsames Mittagessen und Abschlusskreis

Es gibt leckeres vegetarisches Essen, frisch gekocht und möglichst bio & regional.

Kosten Freitag bis Sonntag:

Jahreskurs 4 Wochenenden in Folge: 480 Euro (Zahlung mit Anmeldung).

Einzelnes Wochenende: 155 Euro (Zahlung mit Anmeldung).

Zimmer/Verpflegung pro Wochenende: ½ Doppelzimmer 90 Euro (Zahlung vor Ort).

Alleine im Doppelzimmer 130 Euro (Zahlung vor Ort).

Verlängerungstage davor/danach gerne möglich.



Leitung: Solveig Marita Bissinger

Tanzpädagogin, Leiterin für Kreativen Tanz und Heilsame Bewegung

Holistische Tanz- und Bewegungstherapie

<https://holistische-tanztherapie.de/portfolio-items/solveig-marita-bissinger/>

Anmeldung & gerne auch Fragen stellen:

solveig_bissinger@hotmail.com oder +49-170-1630515