

Kontakt Daten:

Elisabeth Wiedemann

Tanz- und Bewegungstherapeutin,
Heilpraktikerin f. Psychotherapie, * 1961

Karlstr. 3, 86415 Mering

Tel. 08238-7891745 oder 0160-8451823

E-Mail: ewita-tanzraum@t-online.de

Luitgard Ruile

Übersetzerin für Englisch/Französisch
Tierhomöopathin, Erlebnisveranstalterin mit Huskies,
* 1966

Mühlweg 2a
86492 Egling

Tel. 08206-6364 od. 0174-3423302

E-Mail: ruileluitgard@gmail.com



Tag 5

Rückkehr nach Douz gegen Abend, gemeinsames Abendessen in der Stadt, Übernachtung und Frühstück im Hotel 20 mars. (sehr einfache Unterkunft)

Tag 6

Je nach Flugplan Transfer nach Djerba / Houmt Souk. Wir quartieren uns dort im Hotel Marhala für die Nacht ein, gemeinsamer Bummel, Abendessen im Restaurant

Tag 7

Je nach Flugplan Vormittag zur freien Verfügung in Djerba

Rückflug nach München



Teilnehmerkosten (ohne Flug): ca. EURO 790,-

Folgende Leistungen sind darin enthalten:

Transfer Djerba / Douz / Djerba

1 ÜN mit einfachem Frühstück in einer stadtnahen einfachen Unterkunft (Hotel 20 mars) in Douz

2 ÜNen mit einfachem Frühstück im Hotel Marhala, einer ehemaligen Caravanserei im Zentrum von Houmt Souk auf Djerba

5 Tage und 4 Nächte in der Wüste mit Beduinenführer (Vollpension, meist vegetarisch, ohne Alkohol)

Wenn wir Dein Interesse geweckt haben, dann melde Dich. Wir schicken Dir dann weitere Informationen zu.



"Wander-Tanz-Reise ..."

Mit Dromedaren durch die tunesische Wüste



*... den Reichtum
des einfachen Lebens erkennen,
dann beginnt man,
das Glück
in seiner reinsten Form zu spüren...*

Sergio Bambaren, Das Leuchten der Wüste

bewegen - besinnen - bestaunen

20. - 27. März 2024

Liebe/r Wüstenmitreisende/r,

Wir freuen uns sehr auf unsere gemeinsame Wüstenreise, denn damit unterstützen wir nicht zuletzt die Beduinen direkt vor Ort und erleben ganz wunderbare Dinge!

Nachfolgend einige Information und Hinweise zu unserer Wüsten-Reise vom 21. - 27. März nach Djerba/Douz in Tunesien.

Es sind persönliche Erfahrungen von Luitgard Ruile, die bisher 3 Wüstentouren nach Tunesien unternommen hat.

Die **Flugbuchung** erfolgt jeweils individuell über das Reisebüro Vivell in Landsberg oder über's Internet, jede/r, wie er/sie möchte. Die Preise schwanken erfahrungsgemäß zwischen 300,- und 400,- EURO.

Bei Rückfragen:

Hier die Telefonnr. des Reisebüros Vivell in Landsberg 08191-91740 Frau Steinberg.

Bitte nach persönlichem Ermessen Reisekostenrücktrittsversicherung, Auslandskrankenversicherung o.ä. abschließen. Gesundheitsthemen bitte mit dem behandelnden Arzt besprechen, an sich sind keine besonderen Impfungen erforderlich.

Es ist ein **gültiger Reisepass erforderlich** (Gültigkeit noch mindestens 6 Monate), bitte um **Mitteilung von Reisepassnummer und Gültigkeitsdauer**, da die Reise bei der dortigen Behörde angemeldet werden muss.

Geplanter Ablauf der Reise unter Vorbehalt kleiner Änderungen, die gfs. vor Ort nötig erscheinen aufgrund von Witterung oder anderer Faktoren, die wir vorab nicht absehen können, entscheiden die Beduinen vor Ort:

Tag 1

Abflug München (Treffpunkt rechtzeitig am Flughafen nach dem Check-in)

Ankunft auf Djerba (Flugdauer i.d.R. 2,5 Stunden bei Direktflug)

(Achtung: die Fluggesellschaften behalten sich häufig vor, dass die Flugzeiten kurzfristig geändert werden können)

Wir fahren mit dem Taxi ins Zentrum von Houmt Souk ins Hotel „Marhala“, einer ehemaligen Caravanserei (ca. 15 min), gehen nach Absprache gemeinsam Essen und übernachten dort (abhängig vom Flugplan) und werden von unserem Beduinenführer Abdallah am darauffolgenden Tag direkt nach dem Frühstück dort abgeholt, um in die Oase Douz (etwa 4-5 Std.) zu fahren, von dort geht's weiter direkt in die Wüste, wo uns die Beduinen mit ihren Dromedaren erwarten und unsere Wüstenreise beginnt. Nach einer fachkundigen Einweisung durch die Beduinen kann man abwechselnd auf den Dromedaren reiten oder zu Fuß gehen, Beides sehr reizvoll.

Wir ziehen als Karawane **5 Tage** durch die Wüste, dabei streifen wir durch vielfältige Landschaftsformen und wandern durch hohe Dünen.

Die Beduinen sorgen für Essen und Trinken und die richtige Richtung.

In der Wüste übernachten wir unter 1000 Sternen, eigenes Zelt kann nach eigenem Ermessen mitgenommen werden.

Wir sind meist schweigend unterwegs nach vorheriger Absprache. Dies lässt eine noch tiefergehende Wahrnehmung zu. Wir reden und tauschen uns in den Pausen und abends am Feuer aus.

Morgens vor dem Frühstück und abends vor Sonnenuntergang tanzen wir a-capella in dem herrlich weichen Sand oder machen Übungen aus Feldenkrais oder Qi-Gong.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an: zur "Wander-Tanz-Reise ..."

Bitte diesen Abschnitt abtrennen und an mich senden, oder per e-mail zurück.

Für die Genehmigung der Wüstentour ist erforderlich ein Reisepass (mind. 6 Monate gültig) und folgende Daten:

Deine **Reisepass-Nr.:**

.....

Name wie im Reisepass:

.....

sowie Geburtsname:

.....

Und dein Geburtsort

.....

Datum _____

Unterschrift

Mailadresse: