

Kreativer Tanz & Heilsame Bewegung 2026/2027

Wir tanzen in den Sommer

Ein Wochenende Kraft & Ruhe tanzen

Unser Sommerwochenende **19.-21. Juni 2026**

Eine bewusste Auszeit mit Kreativem Tanz. Das Leben spüren.
In Verbindung sein. Mit mir, den Anderen, und der Natur.
Erholung für die Sinne, Entspannung für das Nervensystem,
Ressourcen erkennen und stärken, Resilienz aufbauen.
Lauschen auf das, was mein Körper mir sagt.
Spüren, was mir genau jetzt guttut.



Ein ganzes Wochenende freier, kreativer Tanz und nährende, heilsame Bewegung unterstützen dich und geben dir **Impulse für den Alltag** mit Elementen aus der Holistischen Tanztherapie, Continuum und sensitivem Yoga. Es sind **keine Vorkenntnisse** notwendig. Du bist willkommen, so wie du bist. Es geht nicht darum, bestimmte Schrittfolgen oder eine Methode zu erlernen, sondern dem eigenen Bewegungsfluss zu folgen. Selbsterfahrung und **Stärkung der Intuition** stehen im Mittelpunkt.

Wir haben ein einfaches, ruhiges Seminarhaus auf dem Land ganz für uns, mit einem **wunderbaren hellen Tanzraum**, schönem Holzboden und **Fußbodenheizung**. Es befindet sich an einem kraftvollen Ort im Nördlinger Ries am Kraterrand, eine **einzigartige Landschaft**. Es gibt leckeres vegetarisches Essen, frisch zubereitet, vorwiegend bio & regional.

Ablauf:

Freitag: ab 15:30 Ankommen, Zimmer beziehen, Start 18 Uhr
Samstag: 2 Kurseinheiten (davon 1 Einheit draußen, je nach Wetter)
Sonntag: 1 Kurseinheit, Mittagessen, Abschlusskreis (Ende ca. 15:30)



Kosten & Bedingungen:

- Wochenende inkl. Übernachtung & Verpflegung: 395 Euro
- Jahreskurs: 4 aufeinanderfolgende Wochenenden insg. 1400 Euro (Verrechnung beim 4. Wochenende) weitere Termine: Herbstwochenende: **02.-04. Oktober 2026**
Winterwochenende: **15.-17. Januar 2027**
Frühlingswochenende geplant für **April 2027**
- Anzahlung bei Anmeldung: 150 Euro (entspricht den Stornogebühren)
- Einzelzimmerzuschlag: 60 Euro je Wochenende



Leitung: Solveig Marita Bissinger
Tanzpädagogin, Leiterin für Kreativen Tanz & Heilsame Bewegung
Holistische Tanz- und Bewegungstherapeutin
<https://solveig-bissinger.de>

Anmeldung & Fragen:
info@solveig-bissinger.de oder 089/43630078

