



Kreativer Tanz und heilsame Bewegung

Tanzen was uns bewegt

Ich lade Dich ein spielerisch durch Tanz und Bewegung auf eine Forschungsreise in den eigenen Körper zu gehen und ohne vorgegebene Schritte Deinen eigenen Tanz zu gestalten, Dich selbst und Deine Kraftquellen immer wieder neu zu entdecken und der Freude an der Bewegung Raum zu geben.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mai – Dezember 2026, immer samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr

23.05.2026 – 11.07.2026 – 12.09.2026 – 10.10.2026 – 07.11.2026 – 12.12.2026

im Caritas-Zentrum Dachau
Landsberger Str. 11
85221 Dachau

Wegbeschreibung:

Am S-Bahnhof Dachau (S2) die Treppe in Fahrtrichtung runter, dann rechts durch die Unterführung und weiter bis zur Straße (wenn Ihr auf der Seite steht, auf der die Busse abfahren seid ihr falsch – dann bitte zurück und auf der anderen Seite der Unterführung rausgehen), links und gleich wieder rechts in die Wiener Straße, geradeaus weiter und in die 2. Seitenstraße rechts, nach einigen Metern befindet sich auf der linken Seite das Caritas-Zentrum.

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder dicke, möglichst rutschfeste Socken

Info und Anmeldung (bis spätestens 12:00 Uhr des Vortags) bei:

Regina Geiger

Leiterin für Kreativen Tanz und heilsame Bewegung (zertifiziert durch zibko)

Leiterin für Holistische Tanz- und Bewegungstherapie (zertifiziert durch zibko)

Tel.: 0176 / 988 21 329

e-Mail: reginageiger1@web.de

Kosten: 20,- €